

# 動脈硬化検査を 受けてみませんか？

自覚症状が現れにくい動脈硬化。  
放置すると心筋梗塞や脳梗塞の原因となることをご存知ですか？

脳梗塞

動脈硬化を  
放置すると  
恐ろしい病気を  
引き起こします！

全身障害

心筋梗塞

## 動脈硬化とは？

血管の弾力性が失われ、硬くなったり血管壁に  
コレステロールなどがたまり、内径が狭くなって  
血液の流れが悪くなった状態を動脈硬化といいます。

その予防策の第一歩は…早期検査です。

あなたは  
大丈夫  
ですか？

高血圧

糖尿病

高脂血症

ストレス

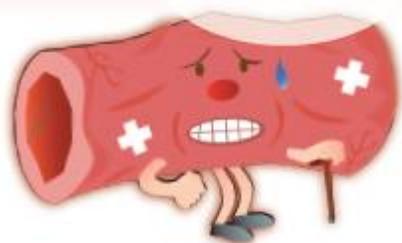
喫煙

肥満

……  
これらは動脈硬化を促進する危険因子とされています。

# 動脈硬化検査により 血管の硬さ・詰まりをチェック することができます

## 血管の硬さ



## 血管の詰まり



### CAVI Cardio-Ankle Vascular Index

#### 血管の硬さ

CAVI(キャビィ)は心臓から足首までの血管の硬さを示す指標です。ベッドに横になって、四肢にカフ、手首に心電図電極、心音マイクを装着することで計測可能です。

**この検査では、あなたの血管年齢がわかります。**

### 動脈硬化の早期発見に

日本人の主な死亡・寝たきりの原因は脳・心血管疾患であり、動脈硬化の早期発見が重要とされています。

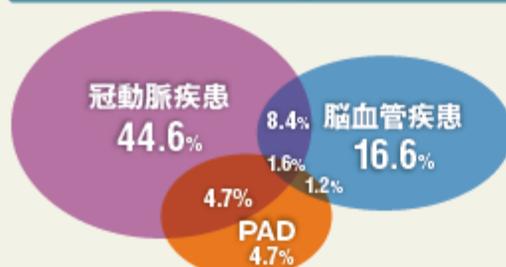
検査時間は  
**約5分**



### ABI Ankle Brachial Pressure Index

#### 血管の詰まり

#### 血管疾患の重なり



ABI(エービーアイ)は足の血管の詰まりを評価する指標です。

足の血管が詰まる病気である末梢動脈疾患(PAD)の半数以上が脳卒中や心筋梗塞等の脳血管疾患や冠動脈疾患を合併しています。

**脳・心血管疾患予防の為にも  
定期的な検査をお奨めします。**