

今年も継続！

人間ドックを受診される方必見！

- ・はじめて受診する方
- ・4月～5月に受診する方

期間限定

肺年齢検査無料サービス

対象①：当センターにおいて、はじめて人間ドックを受診される方
期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日

対象②：当センター指定の期間内に人間ドックを受診される方
期間 平成29年4月1日～平成29年5月31日

特典：肺年齢検査を無料でご提供いたします。

※上記対象は日帰り人間ドックを受診いただく方に限ります。

脳ドック・生活習慣病健診・定期健康診断などは対象外となりますので予めご了承ください。

肺年齢検査とは.....



肺年齢とは、実年齢との乖離から呼吸機能の異常を早い段階で認識してもらう概念です。同性・同世代と比較して自分の呼吸機能がどの程度であるかを確認できます。呼吸機能（一秒量）は、20歳前後をピークに加齢とともに低下します。肺年齢を知ることで肺の健康意識を高め、健康維持や禁煙指導、呼吸器疾患の早期発見・早期治療に活用いただけます。

生活習慣病を予防するためには.....

早期発見・早期治療

自覚症状のほとんどない時期に異常を発見し、治療することが生活習慣病の予防には何よりも効果的です。

人間ドックを上手に受ける
5つのポイント

- ①30代は受診年齢
- ②原則として年1回は必ず受ける
- ③「要精検」といわれたら必ず受診
- ④病気の人もしっかり受ける
- ⑤検査の結果を生活改善に生かす



お申し込み・お問合せは、

当センターまで！

霞ヶ浦成人病研究事業団
健診センター
電話 029-887-4563